

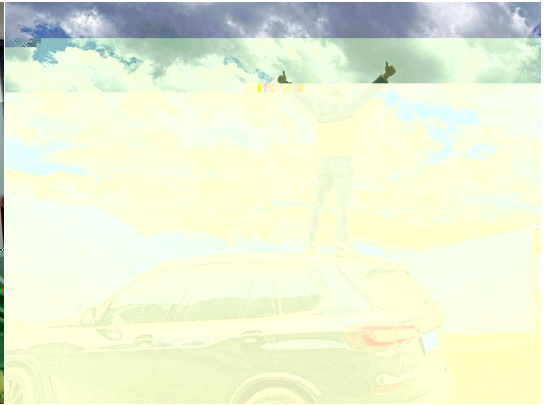
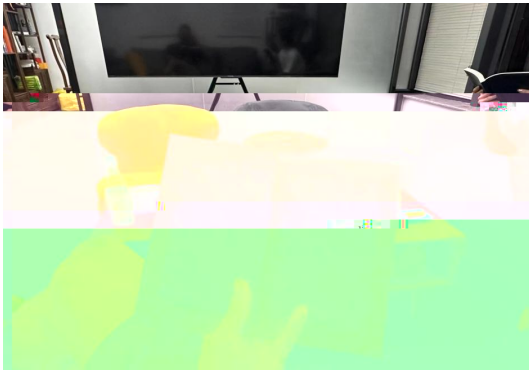
|

为响应我“健康兴才”主动号召，5月28日，学
往届优友——原国1211传学宣，以亲
历为例，分享抽危害，号召大家：“
。”



座 场

传学在书时就吸、喝，大学业入会后
于压力，上了更加严和，严时候差对妻子
大打出手，家庭到。、朋友告及时了他，他
开始决定、。为他加入了戒戒互助协会，在协会
引导下，周一天家庭日、和朋友开展书会、天抽出一小时
或、去……丰富他有了寄托，感受到了亲
朋好友暖……他感己前世仿佛揭开了一层，变得
无晰。



传 学 展 吸 和
 度 对 体 成 严 危害图
 和实例， 动形 向同学们展
 些不 习惯所带 在 。



同学们 听， 收 丰， 以下是一分同学 心得体
会：

2311 德可：听完优 学 座， 我心中 受感 ，
也 我 刻 了 与 危害， 和 是我们 中对健康最普
也是最具危害 敌人。我们应当 ， 向更加健康 。

2312 刘 座，学 己 历告 了我
们，在 对不 嗜好和 压力时， 如何保持 心态，坚持
律，克制 惑。对 我 受启发，只 向 己 想努力 奋斗， 么
就一定 实 。

市 2311 国 座，我受 匪 ，学 也 我
们 刻 了 危害，我一定会 住学 忠告，以后希 和
学 一 优 ！

